

La dame de cœur

Emmener chacun à valoriser son intuition en identifiant ses forces et ses faiblesses ; telle est la mission que s'est fixée Agnès Sauvaget, spécialiste en développement personnel. Son matériau : la mémoire émotionnelle. Ses outils : les cartes et leurs symboles. Rencontre.

Par Caroline Castet

Certains viennent la voir pour une séance et attendent « un éclairage ». D'autres s'inscrivent dans un suivi à l'année et y voient « une thérapie ». Qu'importent la formule et le nom qu'on lui donne ; à tous ceux qui la sollicitent, Agnès Sauvaget adresse la même promesse: « les aider à voir l'essentiel en eux », à identifier leurs forces comme leurs faiblesses. Même celles dont ils n'ont pas conscience ; Surtout celles dont ils n'ont pas conscience. Ambitieux ? Pas pour celle dont le désir premier a toujours été d'« aider les autres ». Même lorsque, étudiante, Science Po l'orienta dans une toute autre direction : celle des collectivités locales et des postes à hautes responsabilités.

Agnès le reconnaît : elle a toujours su qu'elle avait « quelque chose à donner ». Une capacité à « lire les émotions, à percevoir les failles et les souffrances ; même celles dont on ignore l'existence. A les traduire en mots et à les apaiser ». Une forme d'empathie exacerbée, en somme, qui, dès l'enfance, lui attire les confidences de proches autant que d'inconnus. Une nature à « résoudre les problèmes » qui inspire la confiance et libère la parole.

D'une communication de l'égo à une communication de l'humain

C'est pour travailler ce don et satisfaire cette envie d'aider qu'au début des années 2000 elle renonce à une carrière toute tracée dans la fonction publique et à un poste de directrice de la communication au conseil général d'Angoulême pour entamer une formation – qui durera 7 ans – basée sur la lecture des cartes et de leurs symboles. De quoi encadrer une démarche professionnelle, mais pas conférer de pouvoir particuliers, précise-t-elle avant de d'insister : « Je n'ai pas les réponses, simplement la capacité de les faire sortir ». Raison pour laquelle elle réfute en bloc le terme de voyante - trop souvent associé à l'usage du tarot – tout comme celui de psy ou de coach et parle simplement d'un travail d'« accompagnement » qu'elle effectue pour emmener chacun « à prendre conscience de ce qu'il a en lui ».

Radical, ce changement d'orientation ? Pas tant que cela, à en croire l'intéressée qui estime simplement être passée de la communication institutionnelle à la communication émotionnelle ; D'une communication de l'égo à une communication de l'humain. Son matériau de prédilection depuis toujours ; Au cœur de son sujet d'oral à Science Po - « Il n'y a de richesses que d'hommes » - il y a 20 ans et, aujourd'hui, de son quotidien professionnel. Celui qui s'organise désormais autour des consultations individuelles, des missions de conseil en entreprises - nombre d'organisations faisant appel à elle pour lever des blocages et dénouer des conflits – des conférences et des ateliers de formation. Si le format varie, l'ambition demeure inchangée : « montrer à chacun que, pour faire face aux difficultés, il existe d'autres outils que la PNL et les tableaux Excel. Il y a l'intuition ». Cette ressource fondamentale, si peu utilisée et pourtant, rappelle Agnès Sauvaget, accessible à tous.

Donner à chacun ses propres clés de lecture

« Chacun a en lui une ressource, une force, des atouts qui, s'ils ne lui sont pas révélés, peuvent n'être jamais exploités, » insiste-t-elle. Pour éviter cette déperdition de valeur individuelle, elle a développé un protocole qu'elle applique à chaque consultation. Un « cadre » qui lui permet d'établir d'abord un diagnostic puis de dégager des pistes d'accompagnement. Première étape, identifier la demande – que celle-ci soit de nature privée ou professionnelle. Puis, explorer les options, les envies et les blocages par la lecture des cartes et de leurs symboles. « Chaque carte tirée est un concentré d'émotion et d'affect à un instant T » explique-t-elle tout en soulignant que, le processus faisant appel à la mémoire émotionnelle de chacun, à des éléments de vécu enfouis et à des traits de personnalité inconscients, il fait invariablement tomber apparences et faux semblants. D'où un effet « révélateur » d'une grande efficacité et, face à celui-ci, des réactions à géométrie variable. Tentation du déni pour les uns, sentiment de libération pour les autres... Quel que soit le ressenti, Agnès est formelle : « Il en sort toujours quelque chose ». Une sensation d'harmonie, un apaisement et surtout, à condition d'accepter la remise en question qui s'impose parfois, une nouvelle connaissance de soi, de ses atouts, de ses failles. Pour elle, c'est là l'objectif de ces consultations. Non pas asséner des vérités mais donner à chacun les clés de lecture d'eux-mêmes. « Pour cela, il arrive que l'on ait besoin d'un miroir, résume-t-elle. De quelqu'un d'extérieur pour nous donner à voir ce qu'on a à l'intérieur ». Limpide !